



DementiaUK

Helping families face dementia

மறதிநோய் என்பது என்ன?

'What is dementia?'

Tamil (Sri Lanka)

மறதிநோய் என்பது என்ன?

மறதிநோய் என்பது மூளையைப் பாதிக்கின்ற பல தீவிரமடையும் நிலைமைகளைக் குறிக்கின்ற ஒரு பொதுச் சொல் ஆகும்.

மூளையானது நரம்பு செல்களால் (நியூரான்கள்) ஆனது, செய்திகளை அனுப்புவதன் மூலம் அவை ஒன்றுடன் ஒன்று தொடர்புகொள்கின்றன. மறதிநோய் மூளையில் உள்ள நரம்பு செல்களை சேதப்படுத்துவதால் அவை செய்திகளைப் பயனுள்ள முறையில் அனுப்ப முடிவதில்லை, அதனால் மூளை இயல்பாகச் செயல்படுவது தடுக்கப்படுகிறது.

மறதிநோயில் 200 க்கும் மேற்பட்ட உட்பிரிவுகளும் காரணங்களும் இருக்கின்றன, ஆனால் அவற்றில் நான்கு மிகப் பொதுவான உட்பிரிவுகளாவன: அல்சைமர் நோய், இரத்த நாள மறதிநோய், ஃபரன்டோடெம்போரல் மறதிநோய் மற்றும் லெவி உடல்களுடன் கூடிய மறதிநோய் (இதைப் பற்றி நாம் பின்னர் பேசுவோம்). ஒருவருக்கு சாதாரணமாக ஒரு மறதிநோய் மட்டும் அல்லாமல், இரண்டு வகையான மறதிநோயால் பாதிக்கப்படுவதற்கும் சாத்தியமுள்ளது. இதில் மிகவும் சாதாரணமாக ஏற்படுவது கலப்பு மறதிநோய் எனப்படுகின்ற அல்சைமர் நோய் மற்றும் இரத்த நாள மறதிநோய் ஆகியவற்றின் சேர்க்கை ஆகும்.

மறதிநோய் பாதிப்பு எந்த வயதினருக்கு ஏற்படலாம், ஆனால் 65 வயதுக்கு மேற்பட்ட நபர்களிடையே பொதுவாக இது இருப்பதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. 65 வயதுக்கு முன்பாகவே மறதிநோய் பாதிப்புக்கு உள்ளான ஒரு நபர் இளம் தொடக்கநிலை மறதிநோய் பாதிப்புக்குள்ளானவர் எனப்படுகிறார்.

ஐக்கியப் பேரரசில் 850,000 க்கும் மேற்பட்ட நபர்கள் மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் மற்றும் இது 2019 இல் ஒரு மில்லியனுக்கும் மேல் அதிகரிக்கும் என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

மறதிநோயின் அறிகுறிகள்

எந்த வகையான மறதிநோய் பாதிப்பு கண்டறியப்பட்டுள்ளது மற்றும் மூளையின் எந்தப் பாகத்தில் பாதிப்பு ஏற்பட்டுள்ளது என்ற விஷயங்களை எல்லாம் கடந்து, ஒவ்வொரு நபரும் தனிப்பட்ட முறையில் தங்களுடைய மறதிநோய் பாதிப்பை அனுபவிப்பார்கள்.

மறதிநோய்க்கான அறிகுறிகள் இவற்றை உள்ளடக்கியதாக இருக்கலாம்:

நினைவுத்திறன் பிரச்சனைகள்

மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு புதிய தகவல்களை ஞாபகம் வைத்துக்கொள்வதில் பிரச்சனை இருக்கலாம். ஏற்கனவே பரிச்சயமான இடங்களை அவர்கள் மறந்துபோகலாம் மற்றும் பெயர்களை நினைவுபடுத்துவதற்குச் சிரமப்படலாம். அந்த நபரின் ஞாபகமறதி அதிகரித்திருப்பதையும், வழக்கமாக பொருட்களை வைத்த இடத்தை மறந்துவிடுவதையும் அவருடைய உறவினர்கள் கவனித்திருப்பார்கள்.

அறிவாற்றல் திறன், அதாவது தகவல்களைச் செயலாக்குதல்

மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்ட நபர்கள் நேரத்தையும் இடத்தையும் ஞாபகம் வைத்துக்கொள்வதில் சிரமம் இருக்கலாம், உதாரணமாக, அவர்கள் ஓய்வு பெற்றுவிட்டாலும் கூட நள்ளிரவில் எழுந்து வேலைக்குச் செல்லக்கூடும். மேலும் அவர்களின் ஒருமித்த கவனமும் பாதிக்கப்படலாம். கடைக்குச் செல்லும்போது பொருட்களைத் தேர்ந்தெடுப்பதிலும் அவற்றுக்குப் பணம் செலுத்துவதிலும் கூட சிரமங்கள் இருக்கலாம். சில நபர்களுக்கு பகுத்தறிவுத் திறன் மற்றும் முடிவெடுத்தல் திறன் கூட பாதிக்கப்படலாம். சிலர் அமைதியற்ற உணர்வைப் பெறலாம் மற்றும் அவர்கள் ஒரே இடத்தில் அமர்ந்துகொண்டிருப்பதை விட அங்குமிங்கும் நடந்துகொண்டிருக்கவே விரும்புவார்கள்; மற்றவர்கள் அவர்களுக்குப் பிடித்தமான செயல்பாடுகளில் பங்கேற்பதற்குத் தயக்கம் காட்டலாம்.

தகவல்தொடர்பு

மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்ட நபர்கள் சொன்ன வார்த்தைகளையே திரும்பத்திரும்பச் சொல்வார்கள் அல்லது சரியான வார்த்தைகளைக் கண்டுபிடிப்பது அவர்களுக்குச் சிரமமாக இருக்கலாம். படிப்பதும் எழுதுவதும் அவர்களுக்குச் சவாலானதாக இருக்கும். ஆளுமை மற்றும் நடத்தை, மனநிலை ஊசலாட்டம், கவலை மற்றும் மன அழுத்தம் ஆகியவற்றில் அவர்கள் மாற்றங்களைச் சந்திக்கலாம். மற்றவர்களுடன் தோழமையுடன் பழகுவதற்கு அவர்கள் ஆர்வமில்லாமல் இருக்கலாம். உரையாடலைப் புரிந்துகொள்வதும் அதில் ஈடுபடுவதும் அவர்களுக்குச் சிரமமானதாகவும் சோர்வு ஏற்படுத்துவதாகவும் இருக்கலாம், எனவே இதற்கு முன்னர் கலகலப்பாகப் பழகிவந்த நபர் மிகவும் அமைதியானவராகவும், பேச்சைக் குறைத்துக்கொள்பவராகவும் மாறக்கூடும். அவர்களுடைய தன்னம்பிக்கையும் பாதிக்கப்படலாம்.



மறதிநோயின் வகைகள்

மிகப் பொதுவான மறதிநோய் வகைகளாவன:

அல்சைமர் நோய்

அல்சைமர் நோய் என்பது யுகே-வில் மிகப் பொதுவாகக் காணப்படுகின்ற மறதிநோய் வகை ஆகும். இது மூளையின் கட்டமைப்பில் மாற்றங்கள் ஏற்படுவதால் வரக்கூடிய உடல் நிலை ஆகும். புரதங்கள் சேர்வதன் காரணமாக 'பிளேக்குகள்' மற்றும் 'சிக்கல்கள்' ஏற்பட்டு மூளைச் செல்களின் செய்தி அனுப்பும் திறன் பாதிக்கப்படுவதன் காரணமாக ஏற்படுகிறது, மற்றும் இறுதியில் இது மூளைச் செல் இறப்புக்கு வழிகோலாகிறது. அல்சைமர் நோயின் அறிகுறிகள் காலப்போக்கில் படிப்படியாக அதிகரிக்கத் தொடங்குகிறது. இது ஒருமித்தகவனம், நினைவாற்றல், தகவல்தொடர்பு மற்றும் வார்த்தைகளைக் கண்டறிதல் போன்ற திறன்களிலும், படித்தல், எழுதுதல், எண்ணறிவு, திட்டமிடல் மற்றும் திசை உணர்வு போன்ற திறன்களிலும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடும்.

நிலைமையை மெதுவாக மேம்பாடு செய்வதற்கான மருந்துகள் இருக்கின்றன, ஆனால் இது அல்சைமர் நோயைத் தடுப்பதோ அல்லது குணப்படுத்துவதோ இல்லை.

இரத்த நாள மறதிநோய்

இரத்த நாள மறதிநோய் என்பது மறதிநோயின் மிகப் பொதுவான இரண்டாவது வகை ஆகும். இது பொதுவாக வலிப்பு நோய் அல்லது நிலையற்ற இஸ்கிமிக் தாக்குதல்கள் (TIAs) எனப்படுகின்ற தொடர்ச்சியான சிறு வலிப்புகள் ஆகியவற்றின் காரணமாக மூளைச் செல்களுக்கு இரத்தம் செல்வதில் எழும் பிரச்சனைகளின் காரணமாக ஏற்படுகிறது, அதனால் மூளையில் இடஞ்சார்ந்த செல் சேதத்தை ஏற்படுத்துகிறது.

ஒருவருடைய நிலைமையில் முன்னேற்றம் ஏற்படுவதற்கு முன்பாக, அவரின் TIAs அல்லது பெரிய வலிப்பு காரணமாக ஏற்படும் மாற்றங்கள் பெரும்பாலும் திடீரென நிகழ்பவையாக இருக்கின்றன. ஆனால் அதனால் ஏற்படும் சேதம் அந்த நபர் அதற்கு முன்னர் செயல்பட்ட விதத்தை முற்றிலும் ஒத்திருப்பதாக இருப்பதில்லை.

ஃபரன்டோடெம்போரல் மறதிநோய்

ஃபரன்டோடெம்போரல் மறதிநோய் என்பது காலப்போக்கில் அறிகுறிகள் மோசமடைவதைக் குறிக்கின்ற ஒரு தீவிரமடையும் நிலைமை ஆகும். இது 45 முதல் 65 வயதுடைய நபர்களைப் பாதிக்கின்றது, ஆனால் அதை விட வயதான நபர்களும் பாதிக்கப்படலாம். இதனால் பாதிக்கப்படும் மூளைப் பகுதிகளாவன:

- ஆளுமை, சமூகச் செயல்பாடு, முடிவெடுத்தல், பிரச்சனைதீர்த்தல், அறிவுக்கூர்மை, பச்சாதாபம், ஊக்குவித்தல் மற்றும் திட்டமிடல் ஆகியவற்றுக்கு முக்கியமான ஃப்ராண்டல் கதுப்புகள். ஃப்ராண்டல் கதுப்புகளை முக்கியமாகப் பாதிக்கின்ற மறதிநோய் ஃப்ராண்டல் மறதிநோய், நடத்தை மாறுபாட்டு ஃப்ரண்டோடெம்போரல் மறதிநோய் அல்லது பிக்ஸ் நோய் என அழைக்கப்படுகிறது.
- பேச்சு, வார்த்தை கண்டறிதல், புரிந்துகொள்ளும் திறன் மற்றும் மொழித் திறன் ஆகியவற்றுக்கு முக்கியமாகத் தேவைப்படுகின்ற டெம்போரல் கதுப்புகள். டெம்போரல் கதுப்பில் மூளைப் பின்புற மேடும் (நினைவக உருவாக்கத்துக்கு முக்கியமானது) அமைந்துள்ளது. டெம்போரல் கதுப்புகளை முக்கியமாகப் பாதிக்கின்ற மறதிநோய் செமான்டிக் மறதிநோய் அல்லது முதன்மை முற்போக்கான அஃபாஷியா என அழைக்கப்படுகிறது

பெரும்பாலும் ஃப்ரண்டோடெம்போரல் மறதிநோய்களுக்கான தொடக்கநிலை அறிகுறிகளை சம்பந்தப்பட்ட நபரும், அவர்களுடைய குடும்பத்தினர் மற்றும் உடல்நல வல்லுநர்களும் கவனிக்கத் தவறுவதால் அல்லது தவறாகப் புரிந்துகொள்வதால் அத்தகைய அடையாளங்கள் அல்லது அறிகுறிகள் நான்கு அல்லது ஐந்து ஆண்டுகளுக்கு அந்த நபருக்கு இருந்த பின்னர் தான் கண்டுணரப்படுகின்றன மற்றும் கண்டறியப்படுகின்றன.

லெவி உடல்களுடன் கூடிய மறதிநோய்

லெவி உடல்களுடன் கூடிய மறதிநோய் என்பது காலப்போக்கில் அறிகுறிகள் மோசமடைவதைக் குறிக்கின்ற ஒரு தீவிரமடையும் நிலைமை ஆகும். இது இயக்கத்தையும் தசை இயக்கக்கட்டுப்பாட்டையும் பாதிக்கிறது. லெவி உடல்களுடன் கூடிய மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒரு நபர்:

- கீழே விழுவதற்கான வாய்ப்புள்ளது
- உடல் நடுக்கத்தைக் கொண்டிருப்பார் (பார்க்கின்சன்ஸ் நோயை ஒத்தது)
- விழுங்குவதற்கு சிரமப்படுவார்
- நடக்கும்போது கால்களை உராய்த்துக்கொண்டு செல்வார்
- தீவிரமான கனவுகள் / பயங்கரக் கனவுகள் காரணமாக தடைப்பட்ட தூக்கத்தை அனுபவிப்பார்
- நரம்புசெல்சேதம் காரணமாக காட்சி மற்றும் குரல் பிரமைகளைப் பெற்றிருப்பார்

மற்ற மறதிநோய் வகைகளுடன் ஒப்பிடும்போது இதில் நினைவாற்றல் குறைவாகவே பாதிக்கப்படுகிறது, ஆனால் ஒரு நபர் ஒவ்வொரு மணிநேரத்துக்கு ஒருமுறை மாறக்கூடிய திடீரக் குழப்பத்தை அனுபவிக்கக்கூடும்.

மறதிநோயைக் கண்டறிதல்

மறதிநோய் தொடர்பான அறிகுறிகள் ஒருவருக்கு இருப்பதாகத் தென்பட்டால், முடிந்தவரை விரைவில் பொதுமருத்துவரைச் சென்றுசந்திப்பது முக்கியமானதாகும். சில நிலைமைகள் ஒரு நபரின் நினைவாற்றல், மனதை ஒருமுகப்படுத்தல் அல்லது நடத்தை ஆகியவற்றில் பாதிப்பை ஏற்படுத்துவதால் அவை மறதிநோய் போலத் தோன்றலாம், ஆனால் உடனே கவனித்தால் அவற்றைக் குணப்படுத்த முடியும். இவற்றில் உள்ளடங்குவன: நோய்த்தொற்றுக்கள், தைராய்டு பிரச்சனைகள், சித்தப்பிரமை, குழப்பம், இரத்தச் சற்றோட்டப்பிரச்சனைகள் தொடர்பான இரத்தநாளப் பிரச்சனைகள், வைட்டமின் பி12 குறைபாடு, தூக்கத்தில் மூச்சுத்திணறல், மன அழுத்தம், மனக்கலக்கம் மற்றும் மனச்சோர்வு.

மறதிநோய் இருக்கிறதா என்பதை உறுதிப்படுத்த, சம்பந்தப்பட்ட நபரின் மருத்துவ மற்றும் குடும்ப வரலாற்றை ஜிபி பார்வையிட்டு மனநலம் மற்றும் அறிவாற்றல் பிரச்சனைகள் ஏதாவது இருக்கிறதா என்பதை இந்த வழிமுறைகள் மூலம் கண்டறிவார்: கேள்விகள் கேட்டல், மனம் ஒருமுகப்படுத்தலைச் சோதித்தல், குறுகிய கால நினைவு, மனநிலை மற்றும் நடத்தை மாற்றங்கள்.

அதன் பிறகு, இரத்தப் பரிசோதனைகள், மூளையின் அமைப்பை ஆய்வு செய்வதற்கு MRI அல்லது CT ஸ்கேன் செய்யுமாறு ஜிபி கேட்டுக்கொள்வார், அல்லது மார்புப் பிரச்சனைகள் ஏதாவது இருக்கிறதா எனப் பரிசோதிக்க ஒரு மார்பு எக்ஸ்-ரே எடுக்குமாறு கோரலாம்.

மேலும், கூடுதலான ஆய்வுக்காக அல்லது மதிப்பீட்டுக்காக சம்பந்தப்பட்ட நபரை அவர் நினைவாற்றல் சேவைக்கு / கிளினிக்குக்கு, அல்லது ஒரு சிறப்பு மருத்துவருக்கு பரிந்துரை செய்யலாம்.

மறதிநோய் இருப்பது கண்டறியப்பட்டதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டால், அந்தப்பகுதியில் கிடைக்கின்ற வல்லுநர்களின் ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவுச் சேவைகளைப் பற்றி மறதிநோயால் பாதிக்கும் நபருக்கும் அவரது குடும்பத்தினருக்கும் தெரிந்திருப்பதையும், அவர்களுக்கு உதவக்கூடிய கூடுதல் மதிப்பீடுகளுக்கும் சிகிச்சைகளுக்கும் அவர்களைப் பரிந்துரைப்பதையும் ஜிபி உறுதி செய்யவேண்டும். இந்த ஆதரவு உடல்நல மற்றும் சமூகப் பராமரிப்பு வல்லுநர்கள், அறக்கட்டளைகள் மற்றும் தன்னார்வ அமைப்புகள் உள்ளிட்ட பல்வேறு அமைப்புகளிடமிருந்து கிடைக்கலாம்.

நிபுணர்களின் ஆதரவு மற்றும் ஆலோசனையைப் பெறுவதற்கு நீங்கள் எங்களுடைய அட்மிரல் செவிலியர்களை தொலைபேசியில் அழைக்கலாம் அல்லது அவர்களுக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பலாம். 0800 888 6678 என்ற எண்ணை அழைக்கவும் அல்லது helpline@dementiauk.org க்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.

மறதிநோய் யாருக்கு வருகிறது மற்றும் அதைத் தடுக்க முடியுமா?

இளம் தொடக்கநிலை மறதிநோய்களில் சுமார் 10% நோய்கள் சில வகையான ஃபரன்டோடெம்போரல் மறதிநோய், ஹண்டிங்டன் நோய் மற்றும் அல்சைமர் நோயின் அரிய வகைகள் என்பன போன்ற மரபணுப் பிறழ்வுகள் வாயிலாக வரக்கூடும்.

ஆயினும், வயதான காலத்தில் பெரும்பாலான மறதிநோய்கள் பரம்பரையாக வருவதாக கருதப்படுவதில்லை மற்றும் உங்களுடைய வாழ்க்கைமுறைகளில் சில மாற்றங்களைச் செய்வதன் மூலம் மறதிநோயை நீங்கள் தாமதப்படுத்தலாம் அல்லது தடுக்கலாம் என சமீபத்திய ஆராய்ச்சிகள் தெரிவிக்கின்றன. உங்களுடைய இதயத்தை ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்கின்ற அனைத்துமே உங்கள் மூளையையும் ஆரோக்கியமாக வைத்துக்கொள்ளும். எனவே, சரிவிகித ஆரோக்கியமான உணவு சாப்பிடுங்கள், நிறைய நீராசரம் குடியுங்கள், புகை பிடிக்காதீர்கள், அதிகமாக மது அருந்துவதைத் தவிர்க்கவும், உங்கள் ஜிபி-யிடம் வழக்கமான பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளுங்கள் மற்றும் உங்களுடைய கொலஸ்ட்ரால் மற்றும் இரத்த அழுத்தத்தை கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருங்கள். உங்களுக்கு வகை இரண்டு நீரிழிவுநோய் இருப்பதாக கண்டறியப்பட்டிருந்தால் இதைச் சமாளிப்பதற்கு உங்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்டுள்ள அனைத்து அறிவுரைகளையும் நீங்கள் பின்பற்ற வேண்டும் மற்றும் உங்கள் இரத்தச் சர்க்கரை அளவுகள் கட்டுப்பாட்டில் இருப்பதை நீங்கள் உறுதி செய்யவேண்டும்.

நீங்கள் மூளையின் பல்வேறு பாகங்களைப் பயன்படுத்தும் விதமாக, உடலளவில் சுறுசுறுப்பானவராகவும் மனதளவில் பல்வேறு செயல்பாடுகளை உற்சாகத்துடன் செய்யக்கூடியவராகவும் இருங்கள். உதாரணமாக, நடத்தல், தோட்ட வேலை, பாடுதல், கலை, இசை, படித்தல் மற்றும் இதர பொழுதுபோக்குகள் மற்றும் ஆர்வமூட்டும் செயல்பாடுகள் ஆகியவை உதவிபுரியும் எனக் கருதப்படுகின்றன.

புதிர்களுக்குத் தீர்வு காண்பது மூளையின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் என எந்த ஆராய்ச்சி முடிவுகளும் உறுதியாகச் சொல்லவில்லை. ஆயினும், மற்றொரு மொழியைக் கற்பது உதவிகரமாக இருக்கிறது. ஏனெனில் அதனால் மூளையின் பல்வேறு பாகங்கள் தூண்டப்படுகின்றன மற்றும் இது அறிவாற்றலின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்தக்கூடும்.



இந்தச்சிற்றேட்டில் உள்ள தகவல்கள் மறதிநோய் நிபுணர்களாக விளங்கும் அட்மிரல் செவிலியர்களால் எழுதப்பட்டு மதிப்பாய்வு செய்யப்பட்டுள்ளது.

மறதிநோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் குடும்பங்களுக்கு மிகப் பொருத்தமான ஆதரவை வழங்குவதற்கு, எங்களுடைய வளங்களை மேம்படுத்த நாங்கள் எல்லா நேரங்களிலும் முயற்சித்துக் கொண்டிருக்கிறோம். எங்களுடைய சிற்றேடுகளைப் பற்றி நீங்கள் ஏதாவது கருத்துத் தெரிவிக்க வேண்டியிருந்தால், தயவுசெய்து feedback@dementiauk.org என்ற முகவரிக்கு எங்களுக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.

எந்த அரசாங்க நிதியுதவியையும் நாங்கள் பெறுவதில்லை, தன்னார்வ நன்கொடைகளையே நாங்கள் நம்பியிருக்கிறோம் - உயிலில் பெறும் நன்கொடைகள் உட்பட. டிமென்ஷியா யுகே-க்கு எவ்வாறு ஆதரவளிப்பது என்பது பற்றிய கூடுதல் தகவல்களுக்கு, தயவுசெய்து பார்வையிடவும் www.dementiauk.org/donate அல்லது அழைக்கவும் 0300 365 5500.

பிரசுரிக்கப்பட்ட தேதி: ஜூன் 2019

மதிப்பாய்வுத் தேதி: ஜூன் 2021

© டிமென்ஷியா யுகே 2019



மறதிநோய் பாதித்த யாரையாவது நீங்கள் கவனித்துக்கொண்டிருந்தால் அல்லது உங்களுக்கு வேறு ஏதாவது பிரச்சனைகள் அல்லது கேள்விகள் இருந்தால், நிபுணத்துவமிக்க ஆதரவு மற்றும் ஆலோசனை பெறுவதற்கு எங்களுடைய அட்மிரல் செவிலியர்களை அழைக்கவும் அல்லது மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.

0800 888 6678 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும் அல்லது helpline@dementiauk.org என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்.

உங்கள் கவனத்திற்கு - உதவி மையத்தில் ஆங்கிலம் பேசும் செவிலியர் மட்டுமே இருப்பார்கள்

வேலை நேரம் திங்கள் - வெள்ளி, காலை 9 மணி - இரவு 9 மணி
சனி மற்றும் ஞாயிறு, காலை 9 மணி - மாலை 5 மணி

www.dementiauk.org • info@dementiauk.org

டிமென்ஷியா யுகே ஆனது இங்கிலாந்து மற்றும் வேல்ஸிலும் (1039404), ஸ்காட்லாந்திலும் (SC047429)

பதிவு செய்யப்பட்டுள்ள ஒரு அறக்கட்டளை ஆகும்.

DUKIL01