Dementia UK
Helping families face dementia

ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਾਂ

ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਸਹਿਯੋਗ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

‘Admiral Nurse’

Punjabi

ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਾਂ

ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਾਗਲਪਣ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਕਈ ਵਾਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਅਤੇ ਇਕੱਲੇਪਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਇਕੱਲੇ-ਇਕੱਲੇ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ, ਮਾਹਿਰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਿਕ ਹੱਲ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਾਗਲਪਣ (ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ) ਨਾਲ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਾਂ ਐਨਐਚਐਸ ਲਈ ਸਮੁਦਾਇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੇਅਰ ਹੋਮਸ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਆਸ਼ਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇੱਕ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਮੇਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਜੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਕੋਲ ਕੌਸ਼ਲ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਜੇ ਪਾਗਲਪਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਡਰ ਜਾਂ ਤਨਾਅ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਤਰੀਕੇ ਖੋਜਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਬਿਹਤਰੀਨ ਸੰਭਵ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਸਕਦੇ, ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਲਈ ਮਾਹਿਰ ਮਦਦ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ।

ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਜੋਸਫ਼ ਲੇਵੀ ਸੀਬੀਈ ਬੀਈਐਮ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਰੱਖਿਆ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚੈਰਿਟੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜੋਸਫ਼ ਨੂੰ ਵੈਸਕੂਲਰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੌਕਾਯਾਨ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਸਨੇਹ ਨਾਲ "ਐਡਮਿਰਲ ਜੋ" ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਾਂ ਨੂੰ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੂਕੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰੰਤਰਸਿਖਲਾਈਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੇਹੈ,ਵਿਕਸਿਤਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਐਡਮਿਰਲਨਰਸਸੇਵਾ ਦਾਸੰਚਾਲਨਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੂਕੇ ਅਤੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਸੰਗਠਨ ਦੀ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਐਨਐਚਐਸ, ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੈਰਿਟੀਆਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੂਕੇ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸਦੇਪਰੋਗਰਾਮਨੂੰਇਕੱਠੇਰੱਖਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਨਰਸਾਂ ਪਾਗਲਪਣ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਨਵੀਨਤਮ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂਅੱਗੇ ਰਹਿਣ। ਅਸੀਂ ਯਕੀਨ ਨਾਲ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿਜਿਨ੍ਹਾਂਪਰਿਵਾਰਾਂਕੋਲਸਹਿਯੋਗਹੈਉਹਨਾਂਕੋਲਸੱਚਮੁੱਚਹੀ ਕੋਈ ਸਹੀ ਮਾਹਿਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਜਿਸਨੂੰਐਡਮਿਰਲਨਰਸਦੇਸਹਿਯੋਗਦੀਹੈਉਸਨੂੰਇਹਮਿਲਣਾਚਾਹੀਦੀਹੈ,ਇਸ ਲਈਪੂਰੇਯੂਕੇਵਿੱਚਐਡਮਿਰਲਨਰਸਾਂਦੀਸਿੱਖਿਆਵਧਾਉਣਾਸਾਡੀਸਭਤੋਂਵੱਡੀ ਪਰ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਜਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਲੈਣ ਲਈ, www.dementiauk.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

"ਤੂਫਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੋਸ਼ਨੀਘਰ ਵਾਂਗ, ਮੇਰੀ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀਮਦਦਦਾਭਰੋਸਾਦਿੰਦੇਹੋਏਅਤੇਮੇਰਾਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨਕਰਦੇਹੋਏ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਰਸਤੇ ਦੇ ਹਰ ਕਦਮ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਦੀ ਹੈ।"

ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਿੰਗ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 0800 888 6678 'ਤੇ, ਜਾਂ ਈਮੇਲ **helpline@dementiauk.org**

ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੂਕੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

info@dementiauk.org

www.dementiauk.org

ਐਡਮਿਰਲ ਨਰਸਿੰਗ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿਓ

ਅਸੀਂਸਾਡੇਅਹਿਮਕੰਮਵਿੱਚਵਿੱਤੀਸਹਾਇਤਾਲਈਵਲੰਟੀਅਰਾਂਦੇਦਾਨਾਂ'ਤੇਨਿਰਭਰਹਾਂ। ਦਾਨ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ(ਪਾਗਲਪਣ)ਦੀਦੇਖਭਾਲਅਤੇਸਹਾਇਤਾਮਿਲਦੀਰਹੇ।ਧੰਨਵਾਦ।

0300 365 5500 'ਤੇ ਕੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ
www.dementiauk.org/donate 'ਤੇ ਜਾਓ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ 'ਤੇ ਕੇਵਲ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਹੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

Registered with FUNDRAISING REGULATOR

© Dementia UK 2019
ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਯੂਕੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਸ (1039404) ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ (SC047429) ਦੀ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ

DUKIL05